***Упражнения для укрепления глазных мышц***

* Игра «Темно - светло»: ребенок крепко зажмуривает глаза на несколько секунд и снова открывает их.
* Упражнение «Бабочка». Пусть ребенок несколько секунд подряд быстро открывает и закрывает глазки, делая движения ресничками, будто бабочка машет крыльями.
* Наблюдение за движущимся предметом. Отойдите от малыша на некоторое расстояние и медленно перемещайте, какой – нибудь предмет в разные стороны. Можно путать кроху, неожиданно передвигая предмет в другую сторону. Ребенок должен уследить за каждым неожиданным движением.
* Маленькие детки любят пускать солнечные зайчики. Возьмите зеркало, и в солнечную погоду направляйте солнечных зайчиков на стены и потолок комнаты, малыш будет с интересом наблюдать за этим.
* Поставьте перед ребенком два предмета: один прямо перед его глазами, другой на расстоянии двух – трех метров. Пускай малыш по переменно переводит взгляд с ближнего предмета на дальний.

Подготовила учитель-дефектолог:

Данилина Светлана Александровна