



# Не надевайте очки насильно!

**Уважаемые родители!** Надеть трехгодовалому малышу очки — очень непростая задача. Тем более что ребенок в это время переживает так называемый «кризис трех лет», который выражается в существенных изменениях поведения малыша, неадекватных реакциях на типичные житейские ситуации. В этот период родители, как правило, перестают узнавать дитя: спокойный и покладистый, он становится резким, плаксивым, постоянно капризничает, отказывается понимать запреты.

Прежде всего постарайтесь проявить максимум терпения. Воспринимайте ситуацию исходя из интересов самого ребенка, но капризам не потакайте. Требуйте разумно, однако не добивайтесь послушания любой ценой. Самым уместным способом достичь согласия может стать игра. Есть ли у ребенка любимая игрушка? Пусть она станет «примером» для ребенка в самые сложные моменты, когда он сопротивляется вашему слову. Не хочет идти есть? Посадите за стол мягкую игрушку (куклу) и скажите сыну: «Посмотри, твой дружок давно уже на обед прибежал, за ложку ухватился, тебя зовет». Малыш непременно захочет посмотреть на любимца и будет подражать ему.

Научить носить очки тоже можно в игровой форме. Поиграйте с ребенком в больницу. Сначала возьмите сами на себя роль врача, а потом предложите ее своему ребенку. В любом случае очки он обязательно примерит. Только, может, сначала на вас или других участников.

Игра «Найди, где спрятано» поможет ребенку привыкнуть к новому атрибуту. Пусть среди спрятанных вещей (шапка, варежки, шарфы) будут и очки. Поставьте условие: что нашел, то и примеряй. К Дню космонавтики приурочьте знакомство ребенка с некоторыми понятиями, связанными с этой замечательной профессией. Доступно расскажите ему о празднике, об одежде космонавта, предложите смастерить скафандр из подручных средств. Для этого используйте очки — они должны предохранить глаза маленького космонавта от яркого солнца. Фантазируйте! От вашей изобретательности зависит успех начатого дела.

Кроме того, советую рассматривать вместе с ребенком иллюстрации, фотографии, на которых изображены дети в очках.

Есть еще способ приучить малыша к очкам, он называется «от противоположного» ни рекомендуется лишь в исключительных случаях, когда все остальные методы исчерпаны. Скажите ребенку: «Не носи очки, не надо. Я их сама надену. Тогда мои глазки станут здоровыми, красивыми». Для тех же целей можно использовать все ту же любимую игрушку. Только заранее продумайте диалог с ней. Наденьте очки на мишку или собачку, похвалите его за послушание и пообещайте: «Теперь Мишенька хорошо видеть будет!»

Запомните несколько правил — и постоянно придерживайтесь их.

- ✚ не надевайте на ребенка очки насильно.
- ✚ не наказывайте его физически за отказ. не стыдите малыша и не унижайте в присутствии других людей.
- ✚ не говорите остальным членам семьи при ребенке, какой он нехороший.
- ✚ не посмеивайтесь над малышом и не позволяйте окружающим это делать.