**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ С ГИПЕРАКТИВНЫМ РЕБЁНКОМ**

- выслушивать то, что хочет сказать ребёнок (в противном случае он не услышит вас);

- автоматически одними и теми же словами повторять многократно свою просьбу (нейтральным тоном);

- отвлекать ребёнка в случае капризов: предложить на выбор другую возможную в данный момент деятельность; задать неожиданный вопрос; отреагировать неожиданным для ребёнка образом (пошутить, повторить его действия);

- сфотографировать ребёнка или подвести его к зеркалу в тот момент, когда он капризничает;

- оставить в комнате одного (если это безопасно для его здоровья);

- не запрещать действие ребёнка в категоричной форме;

- не читать нотаций (ребёнок всё равно их не слышит);

- не приказывать, а просить (но не заискивать);

- не настаивать на том, чтобы ребёнок во что бы то ни стало, принёс извинения.