МДОУ "Детский сад №69"

Утверждаю
заведующий
Сироткин Дмитрий
Алексеевич

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30		*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СНЕЖОК 180	ЯБЛОКО 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СНЕЖОК 180	ЯБЛОКО 130
Обед									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ. 180/10	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ 180/7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180/7	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) 180	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/7	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/7
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	*ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 35/35	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 15	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ 50/50	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 150/50
РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	РИС ОТВАРНОЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 45	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 45
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 45				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180			
						ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 45			
Уплотненный полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ 140	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 50/50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 140	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 180	*ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА с джемом 140/30
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ДЖЕМ 30	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЯ САХАРА 180/8	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 50	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180/8	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180/8
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180/8	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180/8	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180/8	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЯ САХАРА 180/8	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180/8	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180/8	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180/8	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	