

9 день, 2 неделя.

«Утверждаю» «___» _____ 2024г.

Заведующий МДОУ «Детский сад № 69»

Сироткин Д. А.



ясли			сад		
№	Наименование блюда	выход	№	Наименование блюда	выход
	завтрак			завтрак	
1	масло (порциями)	8	1	масло (порциями)	10
2	сыр (порциями)	10	2	сыр (порциями)	10
3	Каша манная молочная жидкая	150	3	Каша манная молочная жидкая	180
4	Кофейный напиток с молоком	150	4	Кофейный напиток с молоком	180
5	Батон йодированный	30	5	Батон йодированный	30
	2 завтрак			2 завтрак	
1	йогурт	150	1	йогурт	180
	обед			обед	
1	Суп картофельный рыбный	170	1	Суп картофельный рыбный	200
2	Гуляш из мяса свинины	30/30	2	Гуляш из мяса свинины	50/50
3	Макаронные изделия отварные	110	3	Макаронные изделия отварные	130
4	Напиток из плодов шиповника	150	4	Напиток из плодов шиповника	180
5	Хлеб ржаной йодированный	35	5	Хлеб ржаной йодированный	45
	Уплотненный полдник			Уплотненный полдник	
1	Жаркое по-домашнему со свининой	150	1	Жаркое по-домашнему со свининой	200
2	Огурец соленый	20	2	Огурец соленый	40
3	Чай с низким содержанием сахара	150	3	Чай с низким содержанием сахара	180
4	Батон йодированный	20	4	Батон йодированный	30