

8 день, 2 неделя.

«Утверждаю» «__» _____ 2024г.

Заведующий МДОУ «Детский сад № 69»

Сироткин Д. А.



ясли			сад		
	Наименование блюда	выход		Наименование блюда	выход
	завтрак			завтрак	
1	масло(порциями)	8	1	масло(порциями)	10
2	Каша ячневая молочная жидкая	150	2	Каша ячневая молочная жидкая	180
3	Какао с молоком	150	3	Какао с молоком	180
4	Батон йодированный	30	4	Батон йодированный	30
	2 завтрак			2 завтрак	
1	Яблоко	130	1	Яблоко	130
	обед			обед	
1	Борщ с капустой и картофелем со свининой и сметаной	150/10/5	1	Борщ с капустой и картофелем со свининой и сметаной	180/10/7
2	Котлета рубленая из птицы	60	2	Плов из птицы	200
3	Рис отварной	110			
4	Компот из изюма	150	3	Компот из изюма	180
5	Хлеб ржаной йодированный	35	4	Хлеб ржаной йодированный	45
	Уплотненный полдник			Уплотненный полдник	
1	Рыба ,запеченная в омлете	60	1	Рыба ,запеченная в омлете	70
2	Пюре картофельное	120	2	Пюре картофельное	150
3	Чай с низким содержанием сахара	150	4	Чай с низким содержанием сахара	180
4	Батон йодированный	20	5	Батон йодированный	30