

6 день, 2 неделя.

«Утверждаю» «_____» _____ 2024г.

Заведующий МДОУ «Детский сад № 69»

Сироткин Д. А.



ясли			сад		
	Наименование блюда	выход		Наименование блюда	выход
	завтрак			завтрак	
1	Каша овсяная молочная жидкая	150	1	Каша овсяная молочная жидкая	180
2	Кофейный напиток с молоком	150	2	Кофейный напиток с молоком	180
3	печенье	30	3	печенье	30
	2 завтрак			2 завтрак	
1	сок яблочный	150	1	сок яблочный	180
	обед			обед	
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным) со свиной	150/10	1	Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным) со свиной	180/10
2	Шницель мясной	60	2	Шницель мясной	70
3	Макаронные изделия отварные	110	3	Макаронные изделия отварные	130
4	Компот из смеси сухофруктов	150	4	Компот из смеси сухофруктов	180
5	Хлеб ржаной йодированный	35	5	Хлеб ржаной йодированный	45
	Уплотненный полдник			Уплотненный полдник	
1	Омлет натуральный	140	1	Омлет натуральный	160
2	Сыр (порциями)	10	2	Сыр (порциями)	10
3	Кукуруза консервированная	20	3	Кукуруза консервированная	30
4	Чай с низким содержанием сахара	150	4	Чай с низким содержанием сахара	180
5	Батон йодированный	20	5	Батон йодированный	30