

5 день, 1 неделя.

«Утверждаю» « _____ » _____ 2024г.

Заведующий МДОУ «Детский сад № 69»

Сироткин Д. А.



ясли			сад		
	Наименование блюда	выход		Наименование блюда	выход
	завтрак			завтрак	
1	масло (порциями)	8		масло (порциями)	10
2	Каша манная молочная жидкая	150	1	Каша манная молочная жидкая	180
3	Чай с молоком	150	2	Чай с молоком	180
4	Батон йодированный	25	3	Батон йодированный	30
	2 завтрак			2 завтрак	
1	Сок яблочный	150	1	Сок яблочный	180
	обед			обед	
1	Суп с рыбными консервами	150	1	Суп с рыбными консервами	180
2	Рагу овощное с мясом свинины	150	2	Рагу овощное с мясом свинины	180
3	Напиток яблочный	150	4	Напиток яблочный	180
4	Хлеб ржаной йодированный	35	5	Хлеб ржаной йодированный	45
	Уплотненный полдник			Уплотненный полдник	
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	110/20	3	Пудинг из творога со сгущенным молоком	140/30
2	Чай с низким содержанием сахара	150	4	Чай с низким содержанием сахара	180
3	Батон йодированный	20	5	Батон йодированный	30