

4 день, 1 неделя.

«Утверждаю» «...» 2024г.

Заведующий МДОУ «Детский сад № 69»

Сироткин Д. А.



ясли			сад		
Наименование блюда	выход		Наименование блюда	выход	
завтрак			завтрак		
1	масло (порциями)	8		масло (порциями)	
2	Каша пшенная молочная жидкая	150	1	Каша пшенная молочная жидкая	180
3	Кофейный напиток с молоком	150	2	Кофейный напиток с молоком	180
4	Батон йодированный	25	3	Батон йодированный	30
	2 завтрак		4	2 завтрак	
1	йогурт	150	1	йогурт	180
обед			обед		
1	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/10	1	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180/10
2	Печень по-строгановски	30/30	2	Печень по-строгановски	35/35
3	Макаронные изделия отварные	110	3	Макаронные изделия отварные	130
4	Компот из смеси с/фруктов	150	4	Компот из смеси с/фруктов	180
5	Хлеб ржаной йодированный	35	5	Хлеб ржаной йодированный	45
Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
1	Рыба(филе) тушеная в томате с овощами	50/50	1	Рыба(филе) тушеная в томате с овощами	50/50
2	Пюре картофельное	120	2	Пюре картофельное	150
3	Чай с низким содержанием сахара	150	3	Чай с низким содержанием сахара	180
4	Батон йодированный	20	4	Батон йодированный	30