

3 день, 1 неделя.

«Утверждаю» «_____» _____ 2024г.

Заведующий МДОУ «Детский сад № 69»

Сироткин Д. А.



ясли			сад		
№	Наименование блюда	выход	№	Наименование блюда	выход
	завтрак			завтрак	
1	масло (порциями)	8	1	масло (порциями)	10
2	сыр (порциями)	10	2	сыр (порциями)	10
3	Каша пшеничная молочная жидкая	150	3	Каша пшеничная молочная жидкая	180
4	Какао с молоком	150	4	Какао с молоком	180
5	Батон йодированный	25	5	Батон йодированный	30
	2 завтрак			2 завтрак	
1	яблоко	130	1	яблоко	130
	обед			обед	
1	Суп картофельный с яйцом и сметаной и курой	150/5/10	1	Суп картофельный с яйцом и сметаной и курой	180/7/10
2	Тефтели мясные.соус	50/30	2	Тефтели мясные.соус	60/50
3	Каша гречневая рассыпчатая	110	3	Каша гречневая рассыпчатая	130
4	Компот из изюма	150	4	Компот из изюма	180
5	Хлеб ржаной йодированный	35	5	Хлеб ржаной йодированный	45
	Уплотненный полдник			Уплотненный полдник	
1	Капуста тушеная с мясом свинины	150	1	Капуста тушеная с мясом свинины	200
2	Чай с низким содержанием сахара	150	2	Чай с низким содержанием сахара	180
3	Батон йодированный	20	3	Батон йодированный	30
4	Булочка домашняя	50	4	Булочка домашняя	50