

2 день, 1 неделя.



«Утверждаю» \_\_\_\_\_ 2024г.  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 69»

Сироткин Д. А.

ясли			сад		
№	Наименование блюда	выход	№	Наименование блюда	выход
завтрак			завтрак		
1	Масло (порциями)	8	1	Масло (порциями)	10
2	Каша «дружба» молочная жидкая	150	2	Каша «дружба» молочная жидкая	180
3	Чай с низким содержанием сахара	150	3	Чай с низким содержанием сахара	180
4	Батон йодированный	25	4	Батон йодированный	30
2 завтрак			2 завтрак		
1	кефир	150	1	кефир	180
обед			обед		
1	Рассольник со сметаной	150/5	1	Рассольник со сметаной	180/10
2	Котлета рубленая из птицы	50	2	Котлета рубленая из птицы	60
3	Пюре картофельное	120	3	Пюре картофельное	150
4	Компот из смеси сухофруктов	150	4	Компот из смеси сухофруктов	180
5	Хлеб ржаной йодированный	35	5	Хлеб ржаной йодированный	45
Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
1	Запеканка из творога	110	1	Запеканка из творога	140
2	Джем	20	2	Джем	30
3	Чай без сахара	150	3	Чай без сахара	180
4	Батон йодированный	20	5	Батон йодированный	30