

1 день, 1 неделя.



«Утверждаю» «__» _____ 2024г.

Заведующий МДОУ «Детский сад № 69»

Сироткин Д. А.

ясли			сад		
№	Наименование блюда	выход	№	Наименование блюда	выход
	завтрак			завтрак	
1	Каша овсяная молочная жидкая	150	1	Каша овсяная молочная жидкая	180
2	Кофейный напиток с молоком	150	2	Кофейный напиток с молоком	180
3	печенье	30	3	печенье	30
	2 завтрак			2 завтрак	
1	Сок яблочный	150	1	Сок яблочный	180
	обед			обед	
1	Суп картофельный со свининой	150/10	1	Суп картофельный со свининой	180/10
2	Котлета рыбная	50	2	Котлета рыбная	60
3	Рис отварной	110	3	Рис отварной	130
4	Напиток из плодов шиповника	150	4	Напиток из плодов шиповника	180
5	Хлеб ржаной йодированный	35	5	Хлеб ржаной йодированный	45
	Уплотненный полдник			Уплотненный полдник	
1	Омлет натуральный	140	1	Омлет натуральный	160
2	Сыр (порциями)	10	2	Сыр (порциями)	10
3	Горошек зеленый консервированный	20	3	Горошек зеленый консервированный	30
4	Чай с низким содержанием сахара	150	4	Чай с низким содержанием сахара	180
5	Батон йодированный	20	5	Батон йодированный	30