

10 день, 2 неделя.

«Утверждаю» _____ 2024г.

Заведующий МДОУ «Детский сад № 69»

Сироткин Д. А.



ясли			сад		
№	Наименование блюда	выход	№	Наименование блюда	выход
	завтрак			завтрак	
1	масло (порциями)	8	1	масло (порциями)	10
2	Каша рисовая молочная жидкая	150	2	Каша рисовая молочная жидкая	180
3	Чай с молоком	150	3	Чай с молоком	180
4	Батон йодированный	25	4	Батон йодированный	30
	2 завтрак			2 завтрак	
1	сок яблочный	150	1	сок яблочный	180
	обед			обед	
1	Суп из овощей со свиной и сметаной	150/10/5	1	Суп из овощей со свиной и сметаной	180/10/7
2	Рыба (филе) запеченная	50	2	Рыба (филе) запеченная	70
3	Пюре картофельное	120	3	Пюре картофельное	150
4	Напиток яблочный	150	4	Напиток яблочный	180
5	Хлеб ржаной йодированный	35	5	Хлеб ржаной йодированный	45
	Уплотненный полдник			Уплотненный полдник	
1	Пудинг из творога с джемом	110/20	1	Пудинг из творога с джемом	140/30
2	Чай с низким содержанием сахара	150	2	Чай с низким содержанием сахара	180
3	Батон йодированный	20	3	Батон йодированный	30