

Газета для родителей и сотрудников

Воспиток у «Сказки»

№81
март



С Международным женским днем!

8 МАРТА - ЭТО ОДИН ИЗ НЕМНОГИХ ДНЕЙ, КОГДА КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА МОЖЕТ ПОБЫТЬ НЕ ПРОСТО ДОМОХОЗЯЙКОЙ, СУПРУГОЙ ИЛИ МАТЕРЬЮ СЕМЕЙСТВА. КАЖДАЯ ИМЕЕТ ПРАВО ПОБЫТЬ ПРОСТО ЖЕНЩИНОЙ. В ЭТОЙ СТАТЬЕ МЫ ПРЕДЛАГАЕМ НЕСКОЛЬКО ИДЕЙ ДЛЯ ПОЗДРАВЛЕНИЯ, ПОДАРКОВ И ВРЕМЯПРОВОЖДЕНИЯ.



8 марта - это один из немногих дней, когда каждая женщина может побыть не просто домохозяйкой, супругой или матерью семейства. Каждая имеет право побыть просто ЖЕНЩИНОЙ. В этой статье мы предлагаем несколько идей для поздравления, подарков и времяпрепровождения.

Сладкий сюрприз

Чашка кофе в постель - лучшее начало праздничного дня. Но не пить же кофе просто так! Мы предлагаем Вам рецепт вкусного легкого десерта, который можно приготовить вместе с детьми.

Оригинальность десерта заключается в подаче - нам нужна небольшая прозрачная ёмкость. Это может быть баночка, стакан или бокал.

Слои «торта» чередуются между собой несколько раз: «тесто» (его нужно полить пропиткой), крем и начинка. Далее десерт оставляют для пропитки на пару часов. Состав может быть абсолютно любым! Все зависит от вашей фантазии и вкусов. Вот несколько примеров:



Классический

Бисквитное тесто
Заварной крем или
взбитые сливки
Ягоды
Сок для пропитки

Быстрый

Дробленое
печенье
Взбитые сливки
Варенье
Крепкий кофе
для пропитки

Полезный

Мюсли или
овсяные
хлопья
Греческий йогурт
Ягоды, фрукты
или джем



Подарок от ребенка

Самый простой и приятный подарок - это рассказанный искренне и с выражением стих. Предлагаем выучить с ребенком одно из этих стихотворений.

**Кстати, рекомендации, как учить с ребенком стихи, были в февральском номере нашей газеты.*

Букет цветов

Пойдём в цветочный магазин.
Здесь красота и блеск витрин.
Распрямят листья розы,
Желтоглазые мимозы,
Ароматы лепестков,
Море праздничных цветов.
Покупать букет мы станем
В самый лучший праздник
мамин.

Улыбки бабушек и мам

Весенний праздник на дворе -
Веселый, теплый самый.
Нам улыбаются светло
Все бабушки и мамы.
Звенят задорные ручки -
Прощай, прощай, зима.
К нам женский день
придет весна
Отпраздновать сама.

Креативные мамочки

В нашем современном мире наши мамочки должны быть продвинутыми, креативными и легко находить язык со своими неугомонными детишками.

- ☒ Вместо раздражённого: «Пошли скорее, сколько тебя ждать!», скомандуйте: «На старт, внимание...марш! Побежали!»
- ☒ Вместо грубого: «Убери за собой», произнесите мечтательно: «Вот если бы ты был волшебником, и смог бы наколдовать порядок в своей комнате...»
- ☒ Вместо недовольного: «Не капризничай, футболка с динозаврами в стирке, надевай ту, что есть», таинственным голосом скажите: «Смотри-ка, а вот родственница твоей футболки с динозаврами! Давай её наденем?»
- ☒ Вместо злого: «По попе сейчас получишь!», можно иронически произнести: «Интересно, кому это я сейчас уши оторву и шею намылю?»
- ☒ Вместо нудного: «Сколько раз тебе повторять», скажите таинственным шепотом: «Раз-два, раз-два, передаю секретную информацию...Повторите, как услышали...»
- ☒ Вместо поучительного: «Руки помыл?», предложите: «Спорим, что вода с твоих рук потечёт черная?»
- ☒ Вместо недовольного: «Ляжешь ты, наконец, спать!», поинтересуйтесь: «Показать тебе хитрый способ укрывания одеялом?» или «Фея приготовила тебе волшебный сон».

- ☒ Вместо рассерженного: «Не мешай!», скажите: «Иди поиграй немного сам. А когда я освобожусь, мы устроим мини-праздник!»
- ☒ Вместо угрожающего: «Ешь, иначе не получишь сладкого», заинтригуйте: «После того, как исчезнет эта крооохотная котлетка, к тебе в рот прилетит что-то вкусное».

Мамочки и папочки, поиграйте с нами!

В предстоящие выходные, находясь с ребёнком дома или гуляя на улице, предложите ему двусишия для развития слухового внимания и языкового чутья. Детям предлагается добавить последнее слово в двусишии:

- ☐ Жил на свете старый пёс, он исправно службу...(нёс)
- ☐ Подарили Рексу дудку, и сторожевую...(будку).
- ☐ У Кати красивый волос и приятный, звонкий...(голос)
- ☐ Петрушки зелёной пучок прожорливый съел...(жучок)
- ☐ Очень громко плачет мальчик- он поранил стеклом...(пальчик)
- ☐ В огороде вырос лук, на грядке ползал майский...(жук)
- ☐ Дымится в миске кашка, с чаем стоит...(чашка)
- ☐ Ветер очень сильно дул, стоял повсюду страшный...(гул)
- ☐ Пишет маме письмо дочка, в конце рассказа стоит...(точка)
- ☐ В библиотеке взяли том, зимой ребята лепят...(ком)
- ☐ Очень любят мыши сыр, в хорошем сыре много...(дыр)
- ☐ В кладовой шуршала мышка, под сосной лежала...(шишка)
- ☐ Живёт в нашем доме Гарик, у него есть синий...(шарик)
- ☐ Капризуля наша Маша, у неё в тарелке...(каша)

Музыка и здоровье детей

Музыка занимает в нашей жизни значительное место. Почему? Ещё первобытные люди верили, что звук магическим образом соединяет силы неба и земли. Радостно на душе – сама просится на волю весёлая, бодрая песня. Задумался, замечтался – на ум приходит мелодия неторопливая, задумчивая. А горе навалилось – ничто не выразит так, как музыка, боль и скорбь человеческую.

Древние философы Платон и Аристотель считали музыку лекарством, исцеляющим не только тело, но и душу.

*Древние китайцы считали, что музыка избавляет порой от тех недугов, которые неподвластны врачам. В современном мире есть такое понятие – **музыкальная терапия**.*

Сегодня в Китае выпускают музыкальные альбомы с весьма неожиданными для европейца названиями: «Пищеварение», «Бессонница», «Мигрень». Есть также «Печень», «Лёгкие», «Сердце» и даже «Концерт для почки с оркестром». Китайцы принимают эти музыкальные произведения, как таблетки и лекарственные травы, чтобы поправить здоровье. Подобные сборники музыки издаются и в Японии. В Индии национальные напевы используются как профилактическое средство во многих больницах.

Западные учёные, проведя многочисленные исследования, пришли к убеждению: некоторые мелодии обладают сильным терапевтическим эффектом. Самый большой эффект на пациентов оказывают мелодии В.Моцарта: не слишком громогласные, но и не слишком тихие, плавные, но не занудные и не однообразные – очаровательные в своей простоте. Этот музыкальный феномен, до конца ещё необъяснённый и поэтому загадочный, так и назвали «Эффект Моцарта».

Один из исследователей «Эффекта Моцарта», доктор Гордон Шоу объясняет: вибрация звуков создаёт энергетические поля, заставляющие резонировать каждую клеточку нашего организма. Мы поглощаем «музыкальную» энергию, и она нормализует ритм нашего дыхания, пульс, артериальное давление, температуру, снимает мышечное напряжение.

В Канаде струнные квартеты Моцарта играют на городских площадях, чтобы упорядочить уличное движение и тем самым снизить количество ДТП.

- Японцы проэкспериментировали: когда музыка звучит в пекарне, тесто подходит в 10 раз быстрее
- Замечено, что прослушав серенаду Моцарта, коровы давали вдвое больше молока.

Для оздоровления организма на клеточном уровне музыкотерапевты советуют слушать:

- ☒ Звон колоколов и колокольчиков.
- ☒ М.Мусоргский, опера «Борис Годунов» — сцена коронавания.
- ☒ С.Рахманинов, 2-ой концерт.
- ☒ Ростовские колокольные звоны.

При многих соматических заболеваниях, язве желудка, а также для положительного воздействия на психику - произведения В.Моцарта. При язвенных болезнях желудка и гастрите - сонаты Л.Бетховена.

Снимают раздражительность и нервные напряжения:

- ☐ Л.Бетховен, Лунная соната.
- ☐ П.И.Чайковский, Времена года.
- ☐ П.И.Чайковский, Сентиментальный вальс.
- ☐ Песни М.Таривердиева и А.Пахмутовой.



Полное расслабление:

- Д.Шостакович, «Вальс» к к/ф «Овод»
- Свиридов, «Романс» к повести «Метель»

Снимают зажатость, заторможенность, повышают творческий импульс:

- И.Дунаевский, «Марш» к к/ф «Цирк».
- А.Хачатурян, «Танец с саблями».

Поднимает давление:

- Мендельсон «Свадебный марш»

Снижает давление:

- П.И.Чайковский «Лебединое озеро»
- Э.Григ «Пер Гюнт».

Тонизирующее, бодрящее действие:

- Брамс, «Венгерский танец».
- Монти «Чардаш».

Снимает головную боль:

- ☒ Огинский «Полонез»,
- ☒ Бетховен, «К Элизе»

Улучшает работу сердца:

- ☒ Л.Бетховен, «5-я симфония».
- ☒ Равель, «Балеро».
- ☒ С.Рахманинов, «Элегия».

СЛУШАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

В статье использованы материалы из журналов «Здоровье», «Семья и школа», «Дошкольное воспитание».

Музыкальный руководитель А.В.Ковалева

Праздники месяца

8

марта - не просто цветы и конфеты, это день свободы, митингов и демонстраций. Именно 8 марта женщины многих стран (в том числе и России) устроили митинг за равные права.



19

марта - Всемирный день сна. Да, и не такие праздники бывают. Отличный повод провести день (или хотя бы вечер) в кровати.

20

марта отмечается сразу несколько праздников:

Международный день счастья
Всемирный день Земли
Всемирный день астрологии
День весеннего равноденствия



8 - 14

Масленичная неделя

В Ярославле Масленица начинается даже раньше - 7 марта.

В этот же день открытие выставки кукол «Краса Масленица - 2021». В этом году выставка будет проходить не на улице Андропова, а на Даманском острове.

В выставке участвует кукла, сделанная сотрудниками нашего детского сада - Ириной Викторовной Огурцовой и Вадимом Леонидовичем Воробьёвым.



Газета составлена по материалам
интернет-сайтов

Компьютерная верстка Гусева,
И.А. Янина, М.Г. Ильина
Рецензент Г.М. Овчарова