**МДОУ «Детский сад № 69»**

**Конспект сюжетного занятия**

**по физической культуре**

**в 1-й младшей группе на тему**

**«Путешествие в страну мячей»**

 Инструктор по физической культуре

 Благородова Евгения Владимировна

Ярославль, 2014г.

Задачи:

 - упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, змейкой;

 - учить соразмерять шаг с высотой препятствия при ходьбе

 (перешагивание через предметы);

 - упражнять в беге в колонне по одному;

 - учить бросать мяч двумя руками из-за головы в вертикальную цель;

 - упражнять в прокатывании мяча друг другу;

 - воспитывать самостоятельность, активность.

Коррекционные задачи:

 - развитие прослеживающих функций глаз;

 - воспитание правильной осанки;

 - формирование координации движений, рук и ног во время ходьбы и

 бега.

Ход занятия:

I часть (вводно-подготовительная)

Построение в линейку. По сигналу перестроение друг за другом. Ходьба на носках, руки вверх. Ходьба на пятках, руки за спиной. Ходьба «Раки», «Обезьянки». Бег, спокойная ходьба.

II часть (основная)

1. ОРУ с мячом, (диам. 15см)

 а) И.п.: о.с. – мяч перед грудью; 1 – руки выпрямить – «мяч от себя»; 2 – и.п. – «мяч к себе»;

 б) И.п.: о.с. – мяч внизу; 1 – поднять мяч вверх, посмотреть на него; 2 – и.п.;

 в) И.п.: ноги слегка расставлены, мяч перед грудью. Вращение мяча пальцами;

 г) И.п.: сидя на пятках, катить мяч вокруг себя вправо-влево;

 д) И.п.: сидя, ноги врозь. 1- 2 - катить мяч вперёд, ноги не сгибать; 3-4 – катить мяч назад;

 е) И.п.: стоя, мяч в руках. Прыжки на двух ногах (чередовать с дыхательными упражнениями).

2. Упражнения в основных видах движения.

 а) прокатывание мяча по дорожке под препятствие и ползание за ним;

 б) бросок мяча из-за головы двумя руками в вертикальную цель;

 в) прокатывание мяча в парах.

3. Подвижная игра «День и ночь».

III. Часть

Малоподвижная игра «Найди домик для мяча».