Правильное применение физических

нагрузок для детей с нарушением зрения

При выполнение сложных физических упражнений дети делятся по клиническим формам нарушения зрения (А.Н.Гнушева) на II группы.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Клинические формы нарушения зрения | Противопоказания к нарушениям |
| I группа | - Близорукость с изменением глазного дна.  - Подвывих хрусталика.  - Альбинизм (сочетанный с другой патологией).  - Атрофия зрительного нерва (сочетанная с другой патологией).  - Косоглазие (оперированное).  - Слабовидящие. | - Прыжки в высоту и длину.  - Соскоки со снарядов.  - Стойки на плечах, голове, плечах.  - Наклоны вперед из положения, стоя на двух ногах.  - Передвижение на лыжах и коньках.  - Нагрузки с большой интенсивностью в беге. |
| II группа | - Дальнозоркость.  - Альбинизм (без сопутствующей глазной патологии).  - Атрофия зрительного нерва (без сопутствующей глазной патологии).  - Косоглазие  (не оперированное). | Выполняются все упражнения программы по физической культуре в дошкольном учреждении. |