Ход занятия.

Педагог: Отгадайте-ка загадку:

 Снег на полях, лед на водах,

 Вьюга гуляет. Когда это бывает?

 (Зимой)

Педагог: Правильно, зимой. А как вы думаете, как называются виды спорта, которыми занимаются зимой.

Ответы детей: «Зимние».

Педагог: Теперь другой вопрос: Что нужно чтобы заниматься зимними видами спорта, а я вам подскажу:

 На деревьях, на дорожках,

 На ребячьих на сапожках,

 Он зимой летит на всех,

 Ну конечно, это … (Снег)

Педагог: Да, для занятий зимними видами спорта нужен снег, а какой инвентарь нужен для ходьбы по снегу?

 Две курносые подружки

 Не отстали друг от дружки,

 Обе по снегу бегут,

 Обе песенки поют,

 Обе ленты на снегу

 Оставляют на бегу. (Лыжи)

Педагог: А как называется спортсмен, который катается на лыжах?

 Кто по снегу быстро мчится,

 Провалиться не боится? (Лыжник)

Демонстрируется слайд и видео про лыжные гонки.

Педагог: Кроме лыжных гонок на лыжах есть еще и другие виды спорта.

 Долго ходом шли коньковым

 Друг за дружкою втроем,

 Было очень нелегко им

 Забираться на подъем.

 Вдруг отточенным движением

 Хвать винтовки – и стрелять!

 Бьют прицельно по мишеням, -

 Раз, другой, четыре, пять.

 И помчались под уклон,

 Что же это? (…..) Биатлон.

Педагог: Да, правильно, биатлон. Так давайте повторим, что делают биатлонисты.

Ответы детей: бегут на лыжах, стреляют из винтовки в цель.

Демонстрируется видео про биатлон.

Педагог: А какие виды спорта на лыжах вы знаете ещё?

 Ног от радости не чуя,

 С горки снежной вниз лечу я!

 Стал мне спорт родней и ближе.

 Кто помог мне в этом?.....Лыжи.

Ответы детей: прыжки с трамплина, спуск с гор и др.

Демонстрируется фото и видео про горнолыжный спорт.

Педагог: Да, есть такие виды спорта, как прыжки с трамплина, горнолыжный спорт, фристайл-это когда спортсмен во время спуска по трассе с небольшими трамплинами выполняет акробатические упражнения.

Демонстрируется фото и видео прыжков с трамплина и фристайла.

Есть и ещё один вид спорта на снегу, но не на лыжах:

 Он на вид - одна доска,

 Но зато названьем горд,

 Он зовётся……Сноуборд.

 Демонстрируется видео сноубординга.

Педагог: Ребята, мы с вами познакомились с зимними видами спорта, которые проходят на снегу. А что ещё есть зимой для других зимних видов спорта:

 С морозами, пургой и снегом

 Зима – волшебница придёт

 И все речушки и озёра

 Покроет скользкий толстый……Лёд.

Педагог: Да, для занятий зимними видами спорта нужен не только снег, но и лёд. А что ещё необходимо для занятий на льду?

 Два коня у меня, два коня.

 По воде они возят меня.

 А вода тверда,

 Словно каменная. (Коньки).

Педагог: Для занятий на льду нужны коньки. А какие виды спорта вы знаете на коньках?

 Ответы детей……

 Кто десять километров,

 Качая в такт рукой,

 Бежит быстрее ветра

 Согнувшись кочергой? (Конькобежец)

Конькобежный спорт – это когда спортсмены бегут на коньках по большому стадиону наперегонки.

Демонстрируется фото и видео про конькобежный спорт.

Педагог:

 Танцевать на лёд пойдём

 Музыку мы заведём.

О каком виде спорта идёт речь в этой загадке?

Ответы детей…

Педагог: Правильно, фигурное катание. Оно есть одиночное, где катаются только мальчики или девочки, мужчины или женщины. А есть парные виды, где спортсмены катаются в парах.

Демонстрируется видео про фигурное катание.

Педагог:

 Во дворе с утра игра,

 Разыгралась детвора.

 Крики: «Шайбу!», «Мимо!», «Бей!» -

 Значит там игра ……. (Хоккей)

Хоккей с шайбой - спортивная игра, заключающаяся в противоборстве двух команд, которые передавая шайбу клюшками стремятся забросить ее наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника. Есть еще хоккей с мячом. Эта игра проводится на более большой площадке, чем хоккей с шайбой.

Демонстрируется фото и видео хоккея с шайбой и мячом.

Педагог: Ребята, есть еще зимние виды спорта, которые начинались на снегу, а теперь проводятся на специальных ледяных трассах.

 Мы с бараньими рогами

 Вниз под горку мчимся сами,

 А как на гору забираться,

 Начинаем упираться. (Санки)

Педагог: Это вид спорта, для которого нужны санки – это санный вид спорта. К этому виду спорта относится и бобслей. А называется он так, потому что используются специальные сани в форме боба, т.е. похожи на фасоль.

Демонстрируется фото и видео санных видов спорта.

Педагог: Вот мы с вами и вспомнили зимние виды спорта. Давайте еще раз попробуем их назвать.

Ответы детей…..

Педагог: Ребята, а вы знаете, что на каждом соревновании есть победитель и призеры. Им вручаются медали и подарки. Давайте посмотрим церемонию награждения.

Педагог:

Чтоб крепким и здоровым быть,

Надо спорт вам полюбить.

Занимайтесь, не ленитесь,

И со спортом подружитесь.

 Эстафеты.

1) «Хоккей с мячом»

2) «Биатлонист»

3) «Веселые санки»

4) «Зимний калейдоскоп»