Правильное применение физических

нагрузок для детей с нарушением зрения

При выполнение сложных физических упражнений дети делятся по клиническим формам нарушения зрения (А.Н.Гнушева) на II группы.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Клинические формы нарушения зрения | Противопоказания к нарушениям |
| I группа | - Близорукость с изменением глазного дна.- Подвывих хрусталика.- Альбинизм (сочетанный с другой патологией).- Атрофия зрительного нерва (сочетанная с другой патологией).- Косоглазие (оперированное).- Слабовидящие. | - Прыжки в высоту и длину.- Соскоки со снарядов.- Стойки на плечах, голове, плечах.- Наклоны вперед из положения, стоя на двух ногах.- Передвижение на лыжах и коньках.- Нагрузки с большой интенсивностью в беге. |
| II группа | - Дальнозоркость.- Альбинизм (без сопутствующей глазной патологии).- Атрофия зрительного нерва (без сопутствующей глазной патологии).- Косоглазие (не оперированное). | Выполняются все упражнения программы по физической культуре в дошкольном учреждении. |